

Sprechen Sie uns gerne an.



genial Lotse • genial eG • Poststraße 18 • 49808 Lingen

Tel.: 0591 96496451

Mobil: 0151 72429414

Mail: [schulteloose@genial-lingen.de](mailto:schulteloose@genial-lingen.de)

So finden Sie uns:



## Qualifizierte Beratungsgespräche

für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

für mehr

- Wohlbefinden
- Klarheit
- Perspektiven
- Lebensqualität
- Zufriedenheit



Liebe Mitarbeiterin, lieber Mitarbeiter!

## Es läuft nicht alles glatt im Leben ...

Zeitdruck bei der Arbeit, Ärger zuhause, wenig Energie, Unzufriedenheit, Grübeleien, gesundheitliche Beschwerden ...

Manchmal führen die eigenen Bemühungen, Schwierigkeiten zu bewältigen, nicht zum Erfolg.

Hier kann professionelle Unterstützung wirkungsvolle Hilfe leisten, zum Beispiel bei:

- Familien- und Beziehungsproblemen
- persönlichen Konflikten am Arbeitsplatz
- Zeitdruck oder beruflicher Überforderung
- mangelnder Selbstfürsorge, weil die Anderen immer wichtiger sind oder der „innere Schweinehund“ immer gewinnt
- Abgeschlagenheit, Energieverlust
- persönlichen Krisen: Was mache ich aus meinem Leben?
- Ängsten, Grübeleien, innerer Unruhe
- Überforderung durch die Doppelbelastung in Familie und Beruf
- anhaltender Trauer
- hohem und zu regelmäßigem Konsum von Alkohol, Nikotin oder anderen Drogen
- Belastung durch eine akute oder chronische Erkrankung



Für Belastungssituationen gibt es eine breite Vielfalt an Möglichkeiten, Angeboten und auch Therapien, um neue Perspektiven zu entwickeln und um wieder ins Gleichgewicht zu kommen.

Der **genial Lotse** ist Ihnen in persönlichen Beratungsgesprächen dabei behilflich, das für Ihre Thematik individuell richtige Angebot auszuwählen.

Der **genial Lotse** unterstützt Sie gerne

- auf der Suche nach einem für Sie passenden Weg aus der belastenden Situation
- mit Herausforderungen und schwierigen Situationen besser umzugehen
- sich Ihrer eigenen Fähigkeiten bewusst zu werden und sie zielorientiert zu nutzen
- durch die Vermittlung an fachkompetente Ansprechpartner, die für Ihren Lösungsweg hilfreich sein können

**... Zeit für Veränderung.**

Sprechen Sie uns an.



Die Beratung ist vertraulich. Ihr Arbeitgeber erhält keinerlei persönliche Informationen über Ihre Inanspruchnahme des Beratungsangebots.